ÅRSBERETNING 2019 FOR

SK SPRINT-JELØY

Innholdsfortegnelse:

Innledning……	side 2
Saksliste årsmøtet 2020……	side 3
SK Sprint-Jeløys verdier……..	side 4
Styrets beretning 2019……..	side 5-7
Daglig leders rapport……	side 8-11
Sprint-Akademiet GET……	side 12
Sportslig leders beretning fra senior avdelingen……	side 13-19
Årsberetning fra lag……..	side 20-27
Sprint-sangen……	side 28

Innledning:

Styret i Sportsklubben Sprint-Jeløy ønsker velkommen til årsmøte 19.mars 2020.

Vi innleder årsberetningen 2019 med å sitere Sprint-Jeløys formål:

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund olympiske og paralympiske komite.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

All idrett skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, felleskap, helse og ærlighet.

Nålevende æresmedlemmer:

Ragnvald Thomassen
Karl Ivar Trondsen
Bjørn Gundersen
Egil Hasselbakk
Louis Leuba
Dag Sølberg

Adelskalenderen 3 på Topp:

Petter Tryland	554 kamper
Knut Bjørsagård	485 kamper
Kurt Stølen	470 kamper

Sprint-Jeløy er ikke «bare» en fotballklubb, men en bidragsyter til samfunnet også på andre vis:

Hovedoppgaven til Sprint er å legge til rette for at alle som vil får trene og spille fotball og utvikle sitt potensiale.

I tillegg ser vi også at vi har betydning utover det å være en fotballklubb for mange. Bellevue og Refsnesbanen er blitt en viktig møteplass for alle fotballinteresserte barn og ungdom, en møteplass for de som vil stikke på løkka for å spille med kompiser, de som stikker innom å treffe kjentfolk å ta en prat, de som vil se på kamper og delta på diverse arrangementer.

Sprint-Jeløy er vårt ansvar bevisst, både som fotballklubb og bidragsyter til samfunnet for øvrig.

SAKSLISTE ÅRSMØTET 2020

1. **Godkjenne de fremmøtte representantene**
2. **Godkjenne innkalling og saksliste**
3. **Velge dirigent (er), sekretær (er) og prokurenter**
4. **Heder og ære**
5. **Behandle årsmeldingen**
6. **Behandle Sprints regnskap 2019 i revidert stand**
7. **Vedta budsjett 2020**
8. **Hovedfokus 2020**
10. **Vedta organisasjonsplan**
11. **Fastsette kontingent for 2021**
12. **Valg**
13. **Avslutte årsmøtet**

SK Sprint-Jeløy - Respekt, kvalitet, samhold, likeverd, glede

Dette er klubbens verdisett, som vi alle skal stå for og jobbe etter.



Vi har i tillegg knyttet en *målsetting* opp mot klubbens verdier: **"Flest mulig, lengst mulig".**

Flest mulig spillere med på fotballaktivitet lengst mulig ift tid og flest mulig spillere skal gis muligheten til å ta sine drømmer og sitt talent lengst mulig ift nivå.

STYRETS BERETNING 2019

Styrets sammensetning i 2019

Styreleder: Johan Storvik

Nestleder: Thomas Race

Sportslig Leder: Lars Arild Olsen

Leder Senior: Petter Hermansen

Leder Yngres: Ole Hagmann

Leder Barnefotball: Veronika Fredriksen

Styremedlem: Arne Simonsen

Varamedlemmer: Irene N. Pair (Jenteansvarlig i klubben) og Svein Holmen

Kontrollkomite har bestått av: Anne Regine Utne, Kjell Arnvard

Valgkomite har bestått av: Terje Krokdal, Paul Porchia og Chris Kabashi

Det har i løpet av 2019 vært avholdt 8 styremøter. Styret har videreført fokus fra 2018 med:

- Utvikling av klubb
- Utvikling av spillere
- Utvikling av trenere
- Utvikling av anlegg

I juli 2019 ansatte klubben Vegard Haslerud som Sportslig koordinator. Denne rollen skal sikre både rekruttering og utvikling av yngres" trenere. Og som et resultat av dette, kvaliteten i klubbens spillerutvikling. Både gjennom respektive lags-treninger og andre utviklingstilbud som f.eks Sprint Akademiet GET.

Organisasjon for øvrig:

Daglig leder er Therese Solhaug i 100% stilling

Dag Sølberg er ansatt i 25% stilling med ansvar for løpende driftsoppgaver.

Vegard Haslerud i 100% stilling som Leder for Sprint Akademiet GET og Sportslig koordinator siden juli 2019.

For øvrig har vi 30 trenere i større og mindre deltidsbetalte stillinger.

Det å besette alle trenerstillingene representerer en betydelig oppgave i hektiske høstmåneder. Styret er derfor tilfreds med at alle viktige trenerstillinger ble besatt i tide før sesongoppkjøringen 2020.

Klubbens aktivitet gjennom 2019

Det høye aktivitetsnivået fra senere år fortsatte i 2019 med 680 medlemmer registrert ved utløpet av året.193 av disse er jenter og 487 gutter. Klubben hadde 57 aktive lag i 2019 sesongen.

Kvalitet på treningsfeltet fra tidlige barnsben, sikrer at vi lettere når våre ambisjoner omring Topp, Bredde og Miljø.

I desember 2019 kunne vi endelig, etter mange år uten et damelag, ønske 18 jenter velkommen til Sprint-Jeløy. Damefotballen er tilbake på øya og vi har stor tro på at dette også vil stimulerer rekrutteringen av unge jenter ytterligere.

Våre øvrige prosjekter:

Innecupene for jenter og gutter og Fotballskolen er gjennomført med suksess som i tidligere år. Disse aktivitetene er viktige for alle klubbens unge spillere og deres trenere, og er også viktige inntektskilder.

Styret har i løpet av året videreført arbeide med å utrede muligheten for å bygge et garderobeanlegg på Refsnesbanen. Med en stadig voksende medlemsmasse, og spesielt på jentesiden, er vi avhengig av gode anleggsfasiliteter for å sikre så god utnyttelse av våre treningsfasiliteter som mulig.

Moss kommune avslo i høst klubbens søknad om økonomisk støtte til garderobebygget, men styret har tro på at Sprint vil bli tilgodesett med midler i neste tildelingsrunde, og fortsetter derfor jobben med prosjektet.

I 2018 etablert klubben et sosialfond som skal bidra til å støtte familier som av økonomiske årsaker ikke kan la sine barn delta i våre fotballaktiviteter. Støtte fra fondet sikrer at alle kan delta. Fondet er uavhengig av Klubbens drift for øvrig. Styret har i 2019 jobbet med å få tilført "fondet" ytterligere tiltrengt kapital, og vi takker de sponsorene som gjør oss i stand til å sikre deltagelse og aktivitet for barn og unge som ellers har stått i fare for å stå på utsiden.

Sprints økonomi er solid og et lite overskudd i 2019 gjør at klubbens egenkapital er på 3,7 millioner. Styret anser det som helt nødvendig med den sikkerheten egenkapitalen representerer. Både for å ta på seg de forpliktelsene et nytt garderobeanlegg representerer, men også for å sikre all annen utvikling og en fornuftig, daglig, drift.

Likviditeten er god og har vært god gjennom hele 2019.

Styret vil takke Daglig Leder og resten av administrasjonen for godt og engasjert arbeid gjennom hele året!

Videre takker vi **alle frivillige, foreldre, ansatte trenere og øvrige ansatte i klubben** som står på for Sprint-Jeløy året rundt.

Det bor en klubb der utpå øya!

Johan Storvik

Styrets leder

Daglig leders rapport

Medlemsregister

Antall aktive spillere i klubben går noe opp og ned, da det er en liten forskjell i størrelsen på de forskjellige alderskullene.

Vi ser at antallet støttemedlemmer er synkende, men det er gledelig at antallet jenter vokser. Klubben har nå 193 jenter, av totalen på 680.

Sprint-Jeløy oppfordrer til at alle som har mulighet tegner medlemsskap og støtter klubben!

Sosiale medier

Jeg benytter i stor grad Facebook for å nå våre medlemmer. Dette er et godt verktøy for raskt å nå mange, mens foreldet informasjon, statisk informasjon og historie er å finne på hjemmesiden. Den nye hjemmesiden ble tatt i bruk i 2018 og fungerer godt,

Lagene våre bruker lukkede Facebook-grupper og Spond som informasjonskanal.

Vi oppfordrer på det sterkeste at det er separate grupper mellom lagenes spillere og foreldre

Det ble også opprettet Sprint-Jeløy Instagram-konto i 2018. Denne administreres i utgangspunktet av

A-lagsspillere.



Sprint-gutten og Sprint-jenta har fått i jobb å reflektere aktiviteten i Sprint-Jeløy yngres avdeling på Instagram. Her skal det være hovedfokus på å vise verdiene våre i praksis (Respekt, kvalitet, samhold, likeverd, glede) Kontoen får stadig flere følgere!

Kurs

Klubben har fortsatt det store fokuset på å kurse og utdanne trenere, og det er tilbud til alle trenere om å ta Grasrottrenerkurset, NFF C-lisens – og vi har som mål å sende to pr år for å ta NFF B-lisens

Høsten 2019 skrinla vi samarbeidet med NFA (Norsk Fotball Akademi) hvor vi fikk øktplaner og øvelsesbank for spillere i alderen 8-12 år. Klubben har heller gått over til det digitale systemet XPS, da dette systemets brukervennlighet og tilgjengelighet er mer i tiden.

Marked 2019

De siste fire-fem årene har vært relativt stabile med hensyn til klubbens inntekter av sponsormidler. Noen få nye sponsorer kom til, men i all hovedsak så har vi en god stamme av trofaste samarbeidspartnere. Tusen takk til hver og en av dere!

Husk å kontakte Terje Fleischer eller daglig leder hvis du har mulighet til å hjelpe eller bidra. Alt er interessant og vi trenger all den hjelp vi kan få.

Grasrotandelen

Grasrotandelen fra Norsk Tipping er svært kjærkomne midler for klubben, og det er gledelig å se at antall spillere øker jevnt og trutt:

730 spillere støttet Sprint-Jeløy i 2019, mot 709 i 2018 og 670 i 2017

Dette genererte kr 543 289,- til klubben, omtrent det samme som i 2018

Vi oppfordrer til at Sprint-medlemmer og andre støttespillere gir sin Grasrotandel til Sprint-Jeløy!

Huset

Klubbhuset vårt er et svært levende klubbhus. Her er det folk og aktivitet fra kl 0800 – kl 2200. På dagtid samles trenere og Sprintvenner her for diskusjoner og arbeidsøkter og en kaffekopp, Akademiet er i gang fra kl 1400 - og deretter fylles Bellevue med lag, treninger, møter o.l. Fredagslunsjen vår har blitt en suksess, og det er jevnt over ca 20 personer fra rundt 20 til 100 år som er våre faste gjester hver fredag.

Huset leies ikke ut til private jubilèer og sammenkomster lenger, men Jeløy Seniordans får fortsatt leie klubbhuset til sin seniordans på dagtid hver torsdag.

På grunn av høyt aktivitetsnivå er det utfordrende å få gjort vask og vedlikehold, men vi har fått en god intervall på rengjøring i løpet av 2019 og huset fremstår jevnt over som rent og hyggelig.

Høsten 2019 ble det startet ombygging av kjellerstuen, og i skrivende stund er det bare få dager til prosjektet er ferdig og vi har fått 2 mindre møterom, samt «storstue» i kjelleren. Behovet og bruken av huset har endret seg enormt fra da det ble bygget, så det er gledelig at det nå fremstår med en mer hensiktsmessig planløsning.

I løpet av våren 2020 vil det bli startet E-sport i Sprint-Jeløy og planen er at deler av kjellerstuen vil bli brukt til dette tilbudet.



Bellevue og Refsnesbanen

Samarbeidet med anleggseier Moss Kommune fungerer godt, og Moss Drift og anlegg gjør en god jobb med vedlikehold og snømåking innenfor arbeidstid.

Moss Kommune eier og drifter og garderobebygget på Bellevue. I tillegg til det levende huset vårt eget klubbhus er, så er også garderobene en viktig del av en klubbkultur. Garderobene er et naturlig samlingspunkt for lagene både i forbindelse med kamp og trening, og etter endt sesong sitter det mye historie i veggene: Gode samtaler om løst og fast, taktikkprat og pauseprat, høylytt feiring etter en godt spilt kamp, høylytt frustrasjon når det ikke gikk helt veien..

Klubben jobber med å få realisert vårt eget garderobebygg på Refsnesbanen. Forhåpentligvis vil det la seg gjøre å sette spaden i jorda høst 2020, så historier kan settes i veggene der også om få år.

Kunstgressdekket på Refsnesbanen er meget bra og har vært godt vedlikeholdt fra det ble lagt nytt. Banen roses for å være god å trene og spille på, og er pr i dag i bedre stand enn Bellevue. Granulatproblematikken og miljøforurensningen den innebærer er utfordrende å få løst. Vi følger med på om det kommer retningslinjer fra Miljøverndepartementet og NFF, og vil umiddelbart rette oss etter deres anbefalinger til løsning.

Det vil bli iverksatt en dugnad for å rydde opp gummigranulat som ligger utenfor banen, og denne håper vi å kunne resirkulere.

Sparebank 1-cupene 2019:

Jentecup Januar

128 lag påmeldt.
Som i mange, mange foregående år så var arrangementet vellykket med gode og hyggelige tilbakemeldinger fra deltagende lag.
Lagene kommer fra Østlandet, men også Greipstad fra Kristiansandtraktene har begynt å gjeste oss – i 2018 for fjerde gang. Mange lang som har vært med tidligere og noen nye lag. Lillehammer KFK var som vanlig største deltagende klubb med 20 lag.

Guttecup Mars

141 lag påmeldt, mot fjorårets antall på 132 deltagende lag. Selve arrangementet var vellykket. Vårt nyinnkjøpte Profixio-program ble brukt til å lage cup-oppsettet, og dette fungerer godt.

Det er mange frivillige som hjelper til rundt cupene, og i særdeleshet så må A-laget berømmes og takkes for å stille opp 100% og jobbe mange timer med dugnad ved disse arrangementene.

Gothia Cup

Sprint deltok i 2019 for 12 året på rad med ungdomslag i Gothia Cup. Gothia Cup er verdens største og mest internasjonale ungdomsfotballturnering. Vi bodde som vanlig på Aranäsgymnasiet i Kungsbacka 25 km sør for Göteborg, med 10 lag fra 13-18 år – og av disse var det 2 jentelag.

Sportslig gir muligheten å møte lag fra andre land og verdensdeler oss et viktig sammenligningsgrunnlag på hvor vi står, men også sosialt kan ikke betydningen av at nesten hele klubben er på turnering sammen verdsettes høyt nok. At det er A og B sluttspill gir alle lag matcher på sitt nivå.

Tine Fotballskole

Tradisjonen tro arrangeres TINE Fotballskole siste uken før skolestart i august.

Ansvarlig for Fotballskolen var Veronica Fredriksen Ribe, som gjorde en flott jobb som sportslig ansvarlig. Mange av ungdommene våre er instruktører på fotballskolen år etter år, og med sin erfaring er de med på å holde et høyt nivå på øvelsene gjennom uken. Det er mange lag og foreninger som har aktiviteter denne siste uken før skolestart, så det er en nedadgående trend i antall deltagere. Dog er det store kull som kommer fremover, og vi har tro på deltagerøkning i fremtiden.



Årsberetning Sprint-Akademiet GET året 2019

Sprint-Akademiet GET har hatt nok et fint år, det har vært masse god fotballaktivitet med dyktige instruktører og ivrige og talentfulle spillere. Det har vært god aktivitet gjennom hele året med sommercampen i månedsskiftet juni som et høydepunkt med 34 deltakere på disse to ukene.

Det har vært litt endringer da klubben har skiftet Sportslig koordinator og leder for akademiet. Roar Jensen sluttet 1.juni og Vegard Haslerud kom inn 1.september. Paul Porchia hadde ansvaret i perioden hvor akademiet var uten leder og gjorde en god jobb.

Vegard har kommet inn i sin rolle og han ønsker å videreføre det gode arbeidet som er gjort på akademiet over flere år, men samtidig sette sitt eget preg på det. Vegard har hatt stor belastning i rollen som Sportslig koordinator etter at han startet i september og har ikke fått vært på så mange akademitreninger som vi ønsker. Dette er noe som er i ferd med å bli bedre slik at Vegard får vært mer til stede på treningene.

Spillerne våre på akademiet er svært treningsivrige, og vi har gjennomført mange gode treninger. Vi har spillere i alderen fra 12 år og ned til 7 år, vi har et ganske stabilt antall spillere på ca.70 stk. Vi har mange gutter på akademiet, men svært få jenter så det og få inn flere jenter blir et satsningsområde i 2020 sesongen. Vi har mange spillere som er født i 2008 og vi ønsker å rekruttere spillere født i 2011,2012 og 2013 i løpet av året.

Med sportslig hilsen Paul Porchia (instruktør), Knut Markhus (instruktør), Jon Eirik Ødegaard (instruktør), Henrik Bakkerud (instruktør), Benjamin Opperud (instruktør), Edvard Svendsen (instruktør), Audun Syvertsen (keepertrener), Vegard Haslerud (Leder) og Therese Solhaug (Daglig leder).

Senioravdelingen

Sprint-Jeløys senioravdeling har i 2019 bestått av 5 lag;

A-lag, B-lag, C-lag og 2 juniorlag.

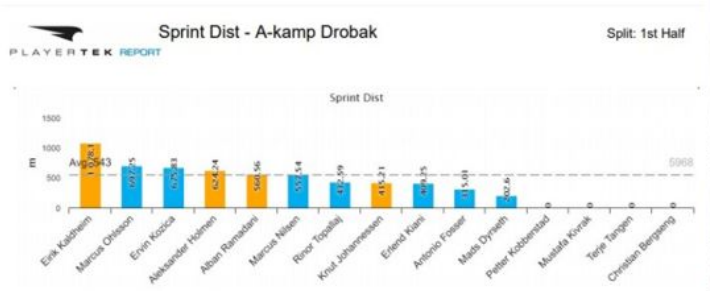
A-lag – «fremdeles noen hakk bak rekrutt-lagene»:

1	Fredrikstad 2	26	64
2	Kvik Halden 2	26	60
3	Sprint-Jeløy	26	54
4	Råde	26	45
5	Østsiden	26	38
6	Borgen	26	36
7	Moss 2	26	34
8	Kråkerøy 2	26	31
9	Selbak	26	31
10	Sarpsborg FK	26	30
11	Ås	26	29
12	Rakkestad	26	25
13	Idd SK	26	23
14	Sparta Sarpsborg	26	15



Vi opplevde viktig kontinuitet fra 2018 i trener- og støtteapparatet rundt A-laget. Gard Hellgren Kristiansen fortsatte som hovedtrener, han ble flankert av Neil Masters og Vegard Gilseth Andersen som hjelpetrenere, Knut Markhus som keepertrener og Runar Syvertsen som lagleder. Klubben var dermed godt forspent på trenersiden, med kompetente, engasjerte og strukturerte mennesker – med gode lederegenskaper på og utenfor feltet. Vi misset opprykket i 2018, men målsetningen var klar; vi ønsket å kjempe om opprykk igjen!

A-stallen jobber strukturert og målrettet med oppfølging av defensiv og offensiv struktur og valg. I tillegg bruker vi GPS for å måle løpsdistanse og spurter. Videoanalyser er dessuten en viktig del av hverdagen til trenerne og spillerne.





Vi opplevde svært varierende prestasjoner i treningskampene før påske og igjen satset vi på treningsleir i Tyrkia og litt etterlengtet varme. Der opplevde vi gode resultater i kamp og fikk gode svar fra spillergruppa på treningene. Vi var i rute til seriestart.



I konkurranse med blant annet FFK 2 og Kvik/Halden 2 visste vi at det kom til å bli tøft. Begge disse lagene satset stort på opprykk. Vi endte på en sterk, men likevel litt skuffende 3. plass. For andre året på rad ble vi altså det beste laget som ikke er 2. lag.

Vi varierte nok litt for mye i prestasjonene til ikke å ta opprykksplassen. I alt for stor grad slet vi med å sette den avgjørende scoringen i kamper der vi dominerte banespillet. Når det er sagt spilte vi noen flotte kamper og scorte noen fantastiske mål.

Mest skuffende var nok tapene for FFK2. I begge kampene toppet de laget med flere A-spillere, men vi spilte likevel jevnt med dem og på Bellevue var vi det beste laget i store deler av kampen.

Vi mistet (som vanlig) 8 spillere til studier, militæret og jobb utenbys etter halvspilt serie. Heldigvis ble det gjort en flott jobb med å hente inn erstatninger. Rinor Topallaj, Ervin Kozica, Erlend Kiani og Antonio Fosser viste seg som klassespillere som alle bidro til å løfte laget sist halvdel av sesongen.

7-0 over Idd og 6-1 over Østsiden fremstår som blant de beste kampene.

Vi hadde også et mål om å nå første runde i NM. Og denne gangen klarte vi det. I de to kvalifiseringskampene ble først Borgen slått ut på straffekonk mens Østsiden ble smadret 3-0 på Bellevue. I første ordinære NM-kamp skulle vi opp mot selveste Sarpsborg 08. Dette var strengt tatt årets høydepunkt. Masse folk på Bellevue og spennende å matche seg mot et så godt lag. Til tross for en hederlig prestasjon måtte vi til sitt gi tapt, med tre mål i sekken. Selv om vi var nære ved flere anledninger, klarte vi ikke selv å score.

Vi avsluttet sesongen med en knallsterk 6-1 seier over Østsiden. En av de bedre kampene for året, der vi stilte med fullt lag. Avslutningsfest ble avholdt på Peppes Pizza. Som vanlig god stemning og som vanlig ble det delt ut priser:

Årets spiller: Eirik Kaldheim (stemt fram av trenerne, støtteapparatet og spillerne).

Årets toppscorer: Eirik Kaldheim (25 mål)

Årets poengkonge: Eirik Kaldheim (25 mål pluss 14 målgivende)

Andre priser:

Best treningsoppmøte: Eirik Kaldheim (136 av 136 treninger) => 100%

Mest spilletid: Eirik Kaldheim (2340 minutter av 2340)

Flest målgivende: Alban Ramadani (15)

Nå er sesongen 2019 historie og forberedelsene til en ny sesong er i gang for fullt. Grunnlaget er uten tvil til stede. Vi har gode relasjoner både på og utenfor banen.

Vi jobber fortsatt med vårt mål om å spille en divisjon høyere uten at det stresser vårt arbeid nevneverdig. Stallen er komplett, og vi har et flott spillermateriale å jobbe med.

2020-sesongen blir som ventelig minst like jevn som 2019. Kvik/Halden 2, Østsiden og Råde har allerede uttalt at de skal rykke opp. Videre kommer Drøbak/Frogn ned fra 3. divisjon. Vi skal likevel

tenke på vårt og bruke hver eneste trening på å forbedre oss ytterligere. Vi fortsetter å jobbe systematisk, målrettet og hardt for å oppnå våre mål.

Vi startet oppkjøringen allerede i november og deretter full gass fra rett over nyttår.

Avslutningsvis ønsker vi å takke alle som har støttet oss i 2019. Det har vært ganske så mange. En ekstra stor takk til alle som er glad i klubben og alle våre samarbeidspartnere.

Vi håper dere er med på laget også i 2020!

Mvh

Gard Hellgren Kristiansen	Lars Arild Olsen
Trener A-lag	Sportslig leder

B-lag (Sprint 2) – «svak vårsesong – sterk avslutning»:

5. divisjon i 2019 inneholdt mange tøffe oppgjør, mot Råde 2, Lisleby og Tistedalen, for å nevne noen. Med en stor og jevn A-stall forventet vi å ha et lag helt i toppen av avdelingen i 2019. Neil og Vegard hadde ansvaret, og fikk god hjelp fra Paul Porchia og juniortrener Chris Kabashi da vi kom i en trenerskvis pga sykdom og utfordringer med andre lag.

Til tider stilte vi et svært ungt lag og etter hvert mange bytter fra kamp til kamp pga skader i troppen, ble sesongen noe svakere enn antatt. Spesielt vårsesongen var under pari og svært varierende prestasjoner. Opprykk var uansett ikke noe tema, så laget ble prioritert med tanke på å gi våre unge spillere en flott utviklingsarena og en smak på seniorfotballen. Flere 1. års-juniorer fikk sin debut i 2019 og klarte seg veldig bra. Etter en sterk høstsesong ble det til slutt en 7. plass, kun 9 poeng fra opprykksplass.

Takk til alle som har bidratt rundt laget med diverse oppgaver; spesielt Paul Porchia som tok et ekstra tak da vi trengte det som mest.

Toppscorer B-laget: Alban Ramadani

	Lag	S	P
1	Lisleby	26	59
2	Tistedalen	26	49
3	Spydeberg	26	47
4	Skogstrand	26	46
5	Lervik	26	44
6	Drøbak-Frogn 2	26	42
7	Sprint-Jeløy 2	26	40
8	Greåker	26	39
9	Trøgstad/Båstad FK	26	38
10 *	Askim FK	26	35
11	Råde 2	26	32
12 *	HSV	26	22
13	Selbak 2	26	17
14	Torp	26	13
0 *	Borgar	0	0

Mvh
Lars Arild Olsen
På vegne av Sprint 2

C-lag (Sprint 3) «opprykk og artigfotball»:

Den sosiale tilnærmingen er som vanlig i høysetet for våre gutter i 7. divisjon og som vanlig er det god stemning på trening og kamper. Selv om det er blodig alvor når de først går på banen så er det ikke det sportslige som er hovedårsaken til at disse gutta spiller fotball. Her er det viktigst å være en fortsatt del av det kameratskapet fotballen og Sprint-Jeløy gir, selv om man ikke har mulighet til å legge ned all verdens tid på fotballen.

Sportslig sett ble det også en suksess. Laget vant sin avdeling i 7. divisjon – et hav foran Råde 3 - og i tillegg ble det kretsmesterskap og opprykk til 6. divisjon.

Takk til Christopher Bredahl, «Murph» og spillerne som er med å bevare den sosiale profilen i klubben på en strålende måte.

	Lag	S	P
1	Sprint-Jeløy 3	12	33
2	Råde 3	12	21
3	Rygge 2	12	20
4	Kambo	12	20
5	Ekholt 2	12	13
6	Eika Krapfoss	12	13
7 *	Korsgård 2	12	-1
0 *	Rapid Moss	0	0
0 *	Vansjø/Svinndal	0	0

Mvh

Lars Arild Olsen

På vegne av Sprint 3

Juniorlaget (Elite og Bredde) «endelig mange spillere»:

Junior Elite

	Lag	S	P
1	Moss	14	38
2	Borgen	14	25
3	Skogstrand	14	22
4 *	Kvik Halden	14	21
5	Sprint-Jeløy	14	21
6	Sarpsborg FK	14	14
7	Askim FK	14	14
8	Lisleby	14	6

Junior Bredde

	Lag	S	P
1	Gresvik	10	25
2	Rakkestad	10	19
3	Sprint-Jeløy 2	10	17
4	Torp	10	14
5	Trosvik 2	10	8
6	Kråkerøy 3	10	3
0 *	HSV 2	0	0
0 *	Rolvsøy	0	0

Året ble brukt til å lage en stabil trenergruppe hvor vi trente 4 dager i uken pluss kamp.

Fokuset gjennom 2019 var å skape en stabil jr-plattform som skulle være robust, konkurranse dyktig hvor fokus på utvikling og samhold stod i førersetet.

Dette skulle også legge et godt grunnlag for å være tiltrekningskraftig og være et naturlig valg for seriøse lokale spillere som ønsket å utvikle seg best mulig inn mot senior fotballen.

Dette resulterte i 1. plass i vårserien som vi var meget fornøyde med.

Vi visste før A-sluttspillet begynte at det skulle bli tøffere i "høst-spillet" da vi mistet kapteinen vår Oscar Holmen som var den beste midtbane spilleren i serie systemet på G-19 KM.

Vi endte på en 5 plass blant 8 lag i A-sluttspillet, 4 poeng bak 2 plassen, mens breddelaget, trent av Ronny Mikkelsen og Erlend Gjermundsen endte på en fin-fin 3. plass bak Gresvik og Rakkestad.

Juniorgutta var også på besøk hos ulike lag i klubben i 2019 hvor de ledet treningen samt snakket med spillerne om sine erfaringer og veien til junior G-19.1 laget.

Dette var moro for store og små!







Vi avsluttet sesongen med en cup i Kristiansand i november hvor vi vant finalen mot Vindbjart i b-sluttspill etter ekstra omganger og hvor det hele ble avgjort på golden goal.

Spillergruppen og støtteapparatet sitter igjen med masse gode minner, opplevelser og erfaringer fra en god sesong i 2019 som vi bygger videre på i 2020.

Trener

Chris Dior Kabashi

ÅRSBERETNINGER FRA LAGENE:

ÅRSMELDING AV ÅRET 2019 FOR SJ G2012

HOVEDTRENER: CHRISTER K. CHRISTENSEN

TRENERE: STIAN EIMOT, ANDREAS HENRIKSEN, BJØRN PODHORNY, EIRIK WILMANN, JORID ØDEGAARD, JON EIRIK ØDEGAARD, ALEXANDER HOEL, TERJE KRUMINS, JAN IVAR LAFJELL(SVEINUNG RØSAKER, GEIR GREENWOOD)

LAGLEDER: MARIUS ASKAUTRUD/MAGDALENA CHRISTENSEN

GJENNOM ÅRET 2019 HAR VI VÆRT 37 SPILLERE, OG VI HAR DELTATT PÅ MINIFESTIVALER ARRANGERT AV SPRINT JELØY, KAMBO, ØRJE OG ÅS. NYTT FOR OSS Å DELTA PÅ DISSE FESTIVALENE MEN DET VAR FINE TURNERINGER MED MASSE FOTBALLGLEDE. GUTTA HAR UTVIKLET SEG EN GOD DEL FOTBALLMESSIG OG OPPFØRSEL PÅ TRENING. VI HAR HATT FOKUS PÅ MYE SPILL MED MANGE TOUCH GJENNOM HELE SESONGEN. DET HAR VÆRT ESSENSIELT Å DELE GRUPPA I FLERE SMÅGRUPPER FOR Å HOLDE GUTTA AKTIVE MED LITE DØDTID. DET ER SELVSAGT EN UTFORDRING Å HÅNDTERE NESTEN 40 GUTTER PÅ TRENING MEN DET HAR FUNGERT BRA MED MANGE VOKSNE PÅ FELTET.

ELLERS HAR VI HATT ET AKTIVT ÅR MED EN DEL CUPER:

XL BYGG VINTERCUP I SKJEBERG, VANSJØ/SVINNDAL INDOOR CUP, BIG CUP LERVIK SKJEBERG, KANALCUP HORTEN, SELECT EIKA CUP, TURNERING ØREÅSEN, EAT MOVE SLEEP CUP TORP, MENY CUP TØNSBERG.

DET BLE ARRANGERT SOMMERAVSLUTNING OG AVSLUTNING ETTER SESONGEN MED PIZZA OG STRAFFESPARKKONKURRANSE PÅ BELLEVUE.

VI GLEDER OSS TIL NESTE SESONG MED OVERGANG TIL 5`ER ☺

Hei,

her kommer rapport fra Jenter født 2010:

Jenter født 2010 har i 2019 hatt en stabil stall på ca 17 jenter. Vi har utenfor sesongen trent 2 ganger i uka, 1 dag ute på Refsnes og 1 dag inne på Framnes. I sesongen har vi hatt 1 trening i uka. I serie og cuper har vi stilt med 2 lag. Av cuper kan Eat Move Sleep på Torp nevnes som et høydepunkt, felles avslutning med fyrverkeri og god stemning kan anbefales. Vi har også deltatt på Sølvcup i Fix Arena, Ekholt Skoland cup, Kanalcupen i Horten, Eika cup, Sprint 2009 minicup og Sprint-Jeløy jentecup. Spillemessig har lagene prestert veldig godt, og jentene får jevnlig skryt av motstanderlagets trenere.

Laget har nå 2 hovedtrenere og 2 assistenttrenere. Den ene av assistenttrenerne er også lagleder.

Med hilsen

Endre Lykke

Jeg synes dette året som har vært sammen med gutta på **2006 bredde** har vært veldig bra vi koste oss på gothia gjorde det helt greit i sesongen og hadde nylig en veldig fin cup inne i mossehallen der vi hentet hjem 3.plassen. Fra jeg kom inn på 2006 bredde for ett år siden har jeg sett stor utvikling hos både spillere og ikke minst meg selv som trener. Vi har jobbet for det meste med å ta vare på spillerne å ha det høy på trening som man skal ha men i tillegg legge tilrette for utfordringer og føler vi har nå oppnådd et fint sted imellom!



Med hilsen fra Benjamin Opperud

J2004 - Årsrapport 2019

I 2019 har trenerteamet etter beste evne utviklet spillergruppa gjennom aktiviteter på flere plan. Vi deltok i OBOS cup og J15 KM. Gjennom en plan for spillet og gode økter har vi kunnet matche gode lag. Med totalt 11 seire, 4 tap og en målforskjell på 41-17 sikret vi oss en 2. plass i J15 KM. I A-sluttspillet vant vi 3 av 3 kamper. Kretsmester Trøgstad/Båstad ble i siste kamp sendt av Refsnesbanen med 4-1 tap. Grunnet ØFKs regler om å ta med seg poeng fra innbyrdes oppgjør fra tidligere kamper inn i sluttspill, var ikke Sprints seire i sluttspillet nok til å toppe tabellen. I juli deltok vi i Gothia cup med jevne kamper mot gode lag. Vi spilte eksempelvis 0-0 mot Onsala BK som spiller i regionserien i Gøteborgsområdet. Vårt lag kom til 1/16-finalen hvor vi gikk på et 0-3 tap mot Ulricehamn IF. Sosialt har gjennomført flere aktiviteter. Vi har vært i klatrepark med kick-off aktiviteter, badeland, arrangert sesongavslutning på Peppes pizza og i klubbens lokaler, gjennomført kamp mellom spillere og foreldre samt arrangert temakvelden «Vinnerballen» om personlig mestring av hverdagens utfordringer. Spillerne har vist en enestående evne til å stille opp for hverandre, både på banen og utenfor. Sprints J2004 har med rette vist at en fotballspiller ikke bare er et produkt av seg selv, men først og fremst et produkt av et lag. Gjennom sesongen 2019 var vi 16 spillere. Vi fikk tilført 2 nye spillere høsten 2019. 4 har sluttet og vi er nå 14 spillere. Vi ser frem mot sesongen 2020.

Lars, Thomas og Kaya





G2006 startet året med Langhus nyttårscup. Der møtte Sprint 1 og Sprint 2 hverandre i finalen og vi sikret årets første trofeer. Etter det fulgte innecupen til MFK, også der kom både Sprint 1 og Sprint 2 til finalen. I Sprint sin innecup ble det 1. plass og 3. plass etter at to Sprint-lag møtte hverandre i semifinalen.

Etter dette var det KM og Adidas-cup som gjaldt. I KM kvalifiserte Sprint 1 seg til A-sluttspill ganske fort og greit. Sprint 2 kvalifiserte seg til C-sluttspill. I Adidas-cup kom vi greit videre fra gruppespillet og vant deretter borte mot Skeid i 1/16 og borte mot Brumunddal i 1/8. I kvartfinalen møtte vi Fana på Geilo og tapte på straffekonk.

Som debutanter i Gothia-cup gledet vi oss veldig og vi presterte også bra. Vi møtte lag fra Ukraina, Frankrike, Sverige, Sør-Afrika og Peru. Sprint 1 kom seg helt til fredag og 1/8 mot akademilaget Cantolao fra Peru. Der ble det tap 3-1, men totalt sett var vi godt fornøyde resultatmessig i Gothia. Sprint 2 kom seg til B-sluttspillet og vant første sluttspillkamp der.

Etter sommeren var det KM som gjaldt. Bortsett fra et feiltrinn hadde vi god kontroll og sikret KM-tittelen i nest siste kamp borte mot Askim med en solid 6-0 seier. Årets store mål var oppnådd. Sprint 2 avsluttet serien med 3 seire og en uavgjort og sikret seg med det plass på øvre halvdel i KM C-sluttspill.

Vi avsluttet sesongen med å være med i en 05-turneringen på Nesodden. Det var våre første kamper med 11'er og vi presterte bra. Etter å ha ligget under 0-3 til pause mot Nesodden 05 i finalen kom vi tilbake og vant cupen på straffekonkJ

I tillegg til klubblagene har vi hatt mange spillere med på både sone og krets og de har der vært fremtredende på gode lag som har klart seg meget bra i kamp mot andre soner og kretser.

Alt i alt en strålende sesong med strålende gutter. Denne gjengen har hatt imponerende treningsoppmøte og treningsvilje og det har også ført til veldig god utvikling. Oppførsel, humør og holdninger er også outstanding, så for oss trenere har det vært en fryd å være sammen med denne gjengen

Med hilsen fra Christian Olsen

Sprint Jenter 2013 startet opp med første trening i midten av september som en litt forsiktig gjeng på 10 jenter. Gjennom høsten og vinteren har vi hovedsakelig trent ute hvor hovedfokus hele tiden har vært at de skal ha det gøy på trening, men alltid med ball i bena. Vi har øvelser bestående av lek med ball, pasninger, føring av ball, 1 mot 1 spill og setter alltid av 30 min til 3 mot 3 spill. Laget består nå av 16 jenter og de stiller med 4 lag på sin første 3 mot 3 cup i Gaustadhallen i mars. Det blir stas! Innsatsen, humøret og utviklingen de har hatt etter oppstart i høst er imponerende og vi gleders oss til å følge denne gjengen videre utover sesongen.



Første trening i september



Servering av grøt på klubbhuset før jul



Et heiarop etter hver trening hører med



Utdeling av drakter på forrige trening var stas. Nå er vi klare for første cup!

Med hilsen fra Oddvar Berg

Jenter 2009

I 2019 har vi hatt noen nye spillere som har kommet til og noen som har sluttet. Vi er per i dag 31 innmeldte spillere og har et trenerteam på 2 hovedtrenere og 7 hjelpetrenere.

I løpet av året har vi deltatt på XL-bygg cup, Fredrikstencup, Briskeby-turnering, "Alle Jenter på Banen» i Råde, Eikacup, Marker Sparebank Jentecup på Bellevue og Menycup i Tønsberg.

Vi arrangerte selv en liten «minicup» på Refsnesbanen i April der vi fikk et godt overskudd inn i lagkassa. Her hadde vi både kiosk og loddsalg.

Vi har også fått til flere sosiale arrangementer i løpet av året som pizza kveld, bowling og pølsefest.

Vi har stilt med 3 lag i serien og har trent henholdsvis 2-3 ganger i løpet av uken. Oppmøtet har vært veldig bra i ukedagene og flere av jentene har også vært på trening søndag formiddag. Vi har hatt keepertreninger som en del av søndagstreningene.

Vi gleder oss til å ta fatt på en ny sesong.

Med hilsen fra Majken Solberg

I 2019 sesongen har **J2011** laget bestått av 21 ivrige jenter.

I serien stilte vi med 3 lag, dessverre trakk en del motstandere seg i løpet av året, så vi endte med å spille kun mot Ekholt og Eika.

Vi har deltatt på flere turneringer, 2 ganger i Tønsberg, Skjeberg, Ekholt, Råde og selvfølgelig Sprints egen jentecup på Bellevue, som var et flott arrangement.

Takk for flott innsats av spillere og trenere

Mvh Christine, Lars Harald, Sverre, Sindre, Henning og John Espen



Året 2019 for Jenter 2007

En treningsvillig gjeng med 15 jenter startet opp sesongen januar 2019. Vi hadde i utgangspunktet tre treninger, men var uheldig med baneforholdene grunnet mye snø. Det ble en del alternative treninger, men alltid med godt oppmøte. Fra våren og frem til høsten var det to fellestreninger i uka pluss kamp. For 5 av spillerne i uka var det tre økter, samt kamper.

Dette var først året med 9ér fotball, og det var uvant for mange. Det er stor spredning på nivået innad i laget. Det viste seg også resultatmessig. Det ble en sesong med mange ettmålstap, før det løsnet på slutten og det kom to seiere og et uavgjort resultat.

Laget deltok på inne-cupen i januar, var og så med på Gresvik-cup og Champions-cup i Råde.

Vi har nådd det målet vi satte for mange år tilbake om at vi skal beholde jentene så lenge som mulig, derfor er vi veldig fornøyd med at vi ikke har mistet noen av jentene dette året. Vi har beholdt en sosial profil i laget, men tatt hensyn til de jentene som er på et høyere nivå. De har hatt en ekstra trening med Roar og Edvard på fredager, samt deltatt på en turnering med J-06.

Vi sendte 5 jenter på Sone-samling, og alle fem kom videre til spill for sonelaget. Tre av jentene er også tatt ut til kretslagssamling.

Alt i alt en strålende fornøyd gjeng med jenter, og et godt fornøyd apparat rundt laget.

Nå går stafettpinnen videre til den nye treneren, Runar. Vi lurer litt i kulissen dersom han trenger innspill.



Sprint-sangen

Det bor en klubb der utpå øya
Og det er det gutta som har vaska seg
Når bare vi blir varm i trøya
Så skal vi vise mange rare ting.
Og vi skal alltid holde sammen
selv om vi motgang møter på vår vei
Så skal vi synge sammen du og jeg.
For Sprint er klubben som har vaska seg, tjo hei!

Heia de hvite og de blå!
Fredrikstad skal vi ut å slå
Så tar vi Vålerenga, og så tar vi kjæringa på senga,
Selv, hei! Om, hei!
Stillingen er svak så syng med vel behag.
a a a a a a a det går bedre, og bedre dag for dag